

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«30» ноября 2023 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	18,38	210	18,38	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	5,58	200	5,58	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,38	40	6,38	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	83,88		83,88		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	24,95	100	41,64	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	28,71	275	31,32	123,93
<i>Поджарка из говядины</i>	90	71,67	100	79,55	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,71	180	19,12	200,22
<i>Компот из кураги</i>	200	8,62	200	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,31	30	3,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,00	60	6,00	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	176,02		208,65		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Киви</i>	100	33,04	100	33,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	84,40		84,40		

Калькулятор

Киселева Г.А.