

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«24» ноября 2023 г.

День 12

### ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕН А	Ккалл
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	86,94	230	111,32	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,39	200	6,39	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	21,00	50	21,00	173,90
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	151,17		173,98		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Ккалл
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	11,89	100	20,05	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	27,33	270	30,04	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	52,84	105	58,36	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	15,50	180	18,60	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,30	200	22,30	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,31	30	3,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,00	60	6,00	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	156,20		178,27		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккалл
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Виноград</i>	100	48,04	100	48,04	72,00

<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>96,40</b>	<b>96,40</b>	
-----------------------	--------------	--------------	--

Калькулятор

Киселева Г.А.