

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«24» октября 2023 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>15</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Соус болоньезе</i>	<i>90</i>	<i>43,04</i>	<i>200</i>	<i>51,60</i>	<i>154,15</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>10,52</i>	<i>30</i>	<i>12,62</i>	<i>179,14</i>
<i>Какао на молоке</i>	<i>200/11</i>	<i>12,12</i>	<i>200/11</i>	<i>12,12</i>	<i>109,45</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,11</i>	<i>50</i>	<i>6,11</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>98,53</i>		<i>109,17</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>60</i>	<i>18,69</i>	<i>100</i>	<i>30,99</i>	<i>55,36</i>
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>24,49</i>	<i>250/10</i>	<i>27,74</i>	<i>135,89</i>
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	<i>90</i>	<i>52,67</i>	<i>100</i>	<i>58,64</i>	<i>203,99</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>4,91</i>	<i>180</i>	<i>5,85</i>	<i>195,84</i>
<i>Морс из брусники</i>	<i>200</i>	<i>12,57</i>	<i>200</i>	<i>12,57</i>	<i>53,09</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,43</i>	<i>30</i>	<i>3,63</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>4,84</i>	<i>60</i>	<i>5,84</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>43,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>144,65</i>		<i>187,96</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>261,29</i>
<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>42,91</i>	<i>200</i>	<i>42,91</i>	<i>158,00</i>
<i>Банан</i>	<i>100</i>	<i>18,04</i>	<i>100</i>	<i>18,04</i>	<i>96,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>105,95</i>		<i>105,95</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.