

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«23» ноября 2023 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы</i>	200/5/5/1 0	25,28	200/5/5/1 0	25,28	251,44
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,29	40	6,29	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	83,47		83,47		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	60	8,98	100	15,02	101,90
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,02	250/10/15	29,15	147,93
<i>Гуляш из говядины</i>	90	46,77	100	57,52	169,24
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,71	200/11	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,34	30	3,54	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,07	60	6,07	99,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	123,86		145,90		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущеным</i>	100	35,00	100	35,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	44,10	200	44,41	102,00
<i>Апельсин</i>	150	33,04	150	33,04	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	112,14		112,14		

Калькулятор

Киселева Г.А.