

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«22» ноября 2023 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	5	3,85	5	3,85	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	52,19	100	57,71	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	14,66	180	17,85	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	12,66	200/11	12,66	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,07	40	6,07	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>113,47</i>		<i>122,84</i>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат витаминный</i>	60	8,27	100	13,72	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	20,28	250/10	21,27	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	81,52	280	90,00	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,57	200/11	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,33	30	3,52	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,03	60	6,03	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>149,04</i>		<i>166,60</i>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	87,69	55	87,69	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>114,18</i>		<i>114,18</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.