

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«22» марта 2024 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,32	50	12,32	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	28,56	200	28,56	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	92,79		92,79		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,71	100	31,21	42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	30,89	270	33,83	141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	63,37	100	69,72	186,71
<i>Макароньы отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,20	200	8,20	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,72	30	4,04	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,41	60	6,51	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	158,70		184,88		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	62,25	75	62,25	221,96
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,00	200	24,00	92,00
<i>Апельсин</i>	150	35,89	150	35,89	96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	122,14		122,14		

Калькулятор

Киселева Г.А.