

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

А.В.Самохина

«21» ноября 2023 г.

День 8

### ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	41,90	100/30	45,29	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,20	40	6,20	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	87,23		91,76		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	20,85	100	35,42	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	17,47	250/10	19,35	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	36,02	100	39,87	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,12	180	19,30	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,71	200/11	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,50	30	3,52	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,87	60	5,87	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	121,58		152,14		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,28	200	22,28	92,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	91,32		91,32		

Калькулятор

Киселева Г.А.

