

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«21» ноября 2023 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	<i>90/30</i>	<i>41,26</i>	<i>100/30</i>	<i>45,47</i>	<i>200,69</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>4,91</i>	<i>180</i>	<i>5,85</i>	<i>195,84</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,60</i>	<i>40</i>	<i>6,60</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>86,99</i>		<i>92,22</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	<i>60</i>	<i>20,85</i>	<i>100</i>	<i>35,42</i>	<i>59,53</i>
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>17,32</i>	<i>250/10</i>	<i>19,20</i>	<i>159,22</i>
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	<i>90</i>	<i>36,02</i>	<i>100</i>	<i>39,87</i>	<i>153,71</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>15,84</i>	<i>180</i>	<i>18,86</i>	<i>129,80</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>4,71</i>	<i>200/11</i>	<i>4,71</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,32</i>	<i>30</i>	<i>3,52</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,14</i>	<i>60</i>	<i>6,14</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>121,23</i>		<i>151,78</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>208,34</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>21,76</i>	<i>200</i>	<i>21,76</i>	<i>92,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>90,80</i>		<i>90,80</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.