

МЕНЮ

«20» октября 2023 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Биточки из курицы</i>	<i>90</i>	<i>38,50</i>	<i>100</i>	<i>43,67</i>	<i>154,72</i>
<i>Рагу овощное</i>	<i>150</i>	<i>24,60</i>	<i>180</i>	<i>29,45</i>	<i>160,95</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>53,93</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,29</i>	<i>40</i>	<i>6,29</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>98,59</i>		<i>108,67</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>18,41</i>	<i>100</i>	<i>31,19</i>	<i>42,71</i>
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>19,39</i>	<i>250/20</i>	<i>21,73</i>	<i>159,22</i>
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	<i>240/5</i>	<i>90,71</i>	<i>280</i>	<i>105,33</i>	<i>516,19</i>
<i>Компот из смородины</i>	<i>200/11</i>	<i>12,17</i>	<i>200/11</i>	<i>12,17</i>	<i>52,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,27</i>	<i>300</i>	<i>3,47</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,13</i>	<i>60</i>	<i>6,13</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>172,08</i>		<i>204,00</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>49,37</i>	<i>200</i>	<i>49,37</i>	<i>114,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>33,02</i>	<i>100</i>	<i>33,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>127,40</i>		<i>127,40</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.