

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«19» апреля 2024 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	80,84	280	88,54	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,65	200	2,65	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,75	40	6,75	94,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>130,25</i>		<i>138,08</i>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,71	100	31,21	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	28,03	270	30,05	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	43,67	105	60,33	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	17,30	180	20,60	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,73	200	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,48	30	3,80	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,62	60	6,72	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>139,59</i>		<i>175,00</i>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,27	200	24,27	92,00
<i>Мандарин</i>	150	40,54	150	40,54	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>115,81</i>		<i>115,81</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.