

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## **МЕНЮ**

«19» марта 2024 г.

День 1

### **ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	220	21,63	220	21,63	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>82,54</b>		<b>82,54</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	12,76	100	21,44	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	225	30,27	275	32,60	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	63,77	100	78,78	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,73	200	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,77	30	4,09	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,52	60	6,62	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>144,09</b>		<b>174,00</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	36,00	100	36,00	281,94

<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>52,05</i>	<i>200</i>	<i>52,05</i>	<i>102,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>107,09</i>		<i>107,09</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.