

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«19» сентября 2023 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы</i>	200/5/5/1 0	25,07	200/5/5/1 0	25,07	251,44
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,16	40	6,16	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	83,11		83,11		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	60	10,36	100	17,31	101,90
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	26,02	250/10/15	28,18	147,93
<i>Гуляш из говядины</i>	90	41,73	100	51,29	169,24
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	5,05	200/11	5,05	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,53	30	3,73	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,05	60	6,05	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	119,67		141,42		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущеным</i>	100	35,00	100	35,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	49,37	200	49,37	102,00
<i>Мандарин</i>	150	40,52	150	40,52	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	124,89		124,89		

Калькулятор

Киселева Г.А.