

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«18» апреля 2024 г.

День 17

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность Ккал |
|---|----------------|-------|-------------|-------|---------------------|
| | Выход | ЦЕНА | Выход | ЦЕНА | |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 8,90 | 10 | 8,90 | 66,10 |
| <i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i> | 230 | 85,94 | 230 | 85,94 | 415,01 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 6,89 | 200 | 6,89 | 75,65 |
| <i>Булочка с кунжутом</i> | 50 | 23,00 | 50 | 23,00 | 171,50 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 143,77 | | 143,77 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность Ккал |
|---|------------------|-------|------------------|-------|---------------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | |
| <i>Винегрет с кальмаром</i> | 60 | 30,05 | 100 | 50,67 | 69,03 |
| <i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i> | 210 | 22,06 | 260 | 24,69 | 155,47 |
| <i>Рагу из овощей с курицей</i> | 240 | 82,45 | 280 | 92,18 | 347,62 |
| <i>Напиток витаминный</i> | 200 | 5,24 | 200 | 5,24 | 93,99 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,60 | 30 | 3,92 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 5,65 | 60 | 6,75 | 99,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 167,07 | | 202,18 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность Ккал |
|--------------------------|------------------|-------|------------------|-------|---------------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | |
| <i>Блинчики с джемом</i> | 100 | 36,00 | 100 | 36,00 | 267,92 |
| <i>Варенец</i> | 200 | 49,31 | 200 | 49,31 | 102,00 |
| <i>Виноград</i> | 100 | 40,26 | 100 | 40,26 | 72,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 125,57 | | 125,57 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.