

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«17» октября 2023 г.

День 10

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Масло сливочное</i>	5	3,85	5	3,85	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	52,01	100	57,54	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	20,46	180	24,80	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	12,97	200/11	12,97	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,21	40	6,21	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<b>119,68</b>		<b>129,94</b>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Салат витаминный</i>	60	8,88	100	14,73	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	21,50	250/10	22,81	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	78,38	280	86,82	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,57	200/11	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,61	30	3,81	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,21	60	6,21	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<b>148,15</b>		<b>166,35</b>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	85,66	55	85,66	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>112,20</b>		<b>112,20</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.