

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«16» октября 2023 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	17,09	210	17,09	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,58	200	5,58	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,20	40	6,20	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	82,41		82,41		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат картофельный с кальмаром</i>	60	25,27	100	42,42	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	22,41	265	24,44	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	57,63	100/30	63,69	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	8,62	200	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,31	30	3,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,17	60	6,17	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	145,36		173,90		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	70,40		70,40		

Калькулятор

Киселева Г.А.