

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«16» октября 2023 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	18,49	200/5/5	18,49	264,14
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,03	40	6,03	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	76,55		76,55		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	60	9,57	100	15,99	69,95
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	26,56	250/10/15	28,72	147,93
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	60,24	100/30	67,78	238,86
<i>Макароны отварные</i>	150	10,52	180	12,62	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200/11	10,17	200/11	10,17	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,34	30	3,54	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,05	60	6,05	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	148,46		168,67		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	46,50	200	46,50	106,00
<i>Виноград</i>	100	48,02	100	48,02	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	139,52		139,52		

Калькулятор

Киселева Г.А.