

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«16» февраля 2024 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	34,59	100/30	44,23	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	11,40	180	13,66	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	83,28		95,12		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	14,58	100	24,28	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	28,12	250/10/15	29,96	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	81,88	280/5	94,52	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	11,39	200/11	11,39	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,73	30	4,05	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,31	60	6,41	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	163,05		189,46		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	52,09	200	52,09	114,00
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	136,94		136,94		

Калькулятор

Киселева Г.А.