

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«15» февраля 2024 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	95,25	200/30	119,18	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	7,23	200/11	7,23	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	23,00	50	23,00	173,90
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	158,19		181,75		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	22,11	100	37,63	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,47	250/10	26,17	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	72,09	280/30	83,46	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,82	200	23,82	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,79	30	4,11	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,56	60	6,66	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	168,87		200,90		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	86,44		86,44		

Калькулятор

Киселева Г.А.