

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«15» января 2024 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	210	18,89	210	18,89	269,54
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,45	200	3,45	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	78,45		78,45		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	20,85	100	35,42	59,53
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	220	25,63	270	27,82	154,50
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	63,48	100	69,83	186,71
<i>Макаронные отварные</i>	150	10,51	180	12,61	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200	11,52	200	11,52	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,75	30	4,07	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,48	60	6,58	99,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	166,65		194,22		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	50,93	200	50,93	106,00
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	127,78		127,78		

Калькулятор

Киселева Г.А.