

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## **МЕНЮ**

«14» ноября 2023 г.

День 4

### **ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	11,95	50	11,95	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	25,17	200	25,17	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,29	40	6,29	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>91,29</b>		<b>91,29</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,70	100	31,19	42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	27,89	270	30,64	141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	61,46	100	67,64	186,71
<i>Макароны отварные</i>	150	10,52	180	12,62	179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,16	200	8,16	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,36	30	3,56	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,10	60	6,10	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>153,21</b>		<b>178,95</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	57,75	75	57,75	221,96

<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>22,00</b>	<b>200</b>	<b>22,00</b>	<b>92,00</b>
<b>Банан</b>	<b>100</b>	<b>18,02</b>	<b>100</b>	<b>18,02</b>	<b>96,00</b>
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>97,77</b>		<b>97,77</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.