

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«13» ноября 2023 г.

День 3

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	<i>90/30</i>	<i>28,62</i>	<i>100/30</i>	<i>36,26</i>	<i>186,57</i>
<i>Картофель отварной</i>	<i>150</i>	<i>16,07</i>	<i>180</i>	<i>19,28</i>	<i>168,16</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>200/11</i>	<i>2,48</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,29</i>	<i>40</i>	<i>6,29</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>80,20</i>		<i>91,14</i>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	<i>60</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>25,30</i>	<i>60,91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>27,91</i>	<i>250/10/15</i>	<i>30,13</i>	<i>147,93</i>
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	<i>240/5</i>	<i>77,12</i>	<i>280/5</i>	<i>89,06</i>	<i>483,83</i>
<i>Компот из смородины</i>	<i>200/11</i>	<i>10,77</i>	<i>200/11</i>	<i>10,77</i>	<i>52,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,23</i>	<i>30</i>	<i>3,43</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>4,89</i>	<i>60</i>	<i>5,89</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>162,14</i>		<i>188,51</i>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>46,00</i>	<i>200</i>	<i>46,00</i>	<i>114,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>48,04</i>	<i>100</i>	<i>48,04</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>139,04</i>		<i>139,04</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.