

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ А.И.Романова

## **МЕНЮ**

«12» декабря 2023 г.

День 4

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Масло сливочное</i>	<b>10</b>	<b>7,70</b>	<b>10</b>	<b>7,70</b>	<b>66,10</b>
<i>Сыр полутвердый</i>	<b>15</b>	<b>12,80</b>	<b>15</b>	<b>12,80</b>	<b>54,60</b>
<i>Омлет натуральный</i>	<b>50</b>	<b>11,95</b>	<b>50</b>	<b>11,95</b>	<b>75,19</b>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<b>200</b>	<b>24,88</b>	<b>200</b>	<b>24,88</b>	<b>160,02</b>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<b>200</b>	<b>3,36</b>	<b>200</b>	<b>3,36</b>	<b>47,79</b>
<i>Батон пшеничный</i>	<b>40</b>	<b>6,25</b>	<b>40</b>	<b>6,25</b>	<b>94,00</b>
<i>Груша</i>	<b>100</b>	<b>24,04</b>	<b>100</b>	<b>24,04</b>	<b>47,00</b>
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>90,99</b>		<b>90,99</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<b>60</b>	<b>18,70</b>	<b>100</b>	<b>31,19</b>	<b>42,70</b>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<b>220</b>	<b>27,03</b>	<b>270</b>	<b>29,60</b>	<b>141,95</b>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<b>90</b>	<b>61,46</b>	<b>100</b>	<b>67,64</b>	<b>186,71</b>
<i>Макароньы отварные</i>	<b>150</b>	<b>10,52</b>	<b>180</b>	<b>12,62</b>	<b>179,14</b>
<i>Напиток из шиповника</i>	<b>200</b>	<b>8,16</b>	<b>200</b>	<b>8,16</b>	<b>89,33</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	<b>2,61</b>	<b>30</b>	<b>3,81</b>	<b>47,00</b>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<b>50</b>	<b>5,20</b>	<b>60</b>	<b>6,20</b>	<b>99,00</b>
<i>Яблоко</i>	<b>100</b>	<b>19,04</b>	<b>100</b>	<b>19,04</b>	<b>47,00</b>
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>152,75</b>		<b>178,33</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Пита с сыром</i>	<b>75</b>	<b>57,75</b>	<b>75</b>	<b>57,75</b>	<b>221,96</b>
<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>	<b>22,23</b>	<b>200</b>	<b>22,23</b>	<b>92,00</b>
<i>Банан</i>	<b>100</b>	<b>18,04</b>	<b>100</b>	<b>18,04</b>	<b>96,00</b>
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>98,03</b>		<b>98,03</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.