

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«12» октября 2023 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога с молоком сгущенным</i>	<i>150/30</i>	<i>82,15</i>	<i>200/30</i>	<i>109,22</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>6,08</i>	<i>200/11</i>	<i>6,08</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>136,04</i>		<i>163,02</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>24,95</i>	<i>100</i>	<i>41,64</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>200/20</i>	<i>20,77</i>	<i>250/20</i>	<i>23,31</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>90/150</i>	<i>73,48</i>	<i>100/180</i>	<i>80,45</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200/11</i>	<i>5,22</i>	<i>200/11</i>	<i>5,22</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,44</i>	<i>30</i>	<i>3,65</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>4,87</i>	<i>60</i>	<i>5,87</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>155,74</i>		<i>183,80</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>43,94</i>	<i>200</i>	<i>43,94</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>33,02</i>	<i>100</i>	<i>33,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>111,96</i>		<i>111,96</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.