

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«11» октября 2023 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	17,08	210	17,08	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,58	200	5,58	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,16	40	6,16	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	82,49		82,49		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат картофельный с кальмаром</i>	60	25,27	100	42,42	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	19,55	265	21,59	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	54,43	100/30	60,10	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	8,62	200	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,48	30	3,68	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,98	60	5,98	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	139,28		167,84		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	70,38		70,38		

Калькулятор

Киселева Г.А.