

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«11» сентября 2023 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Биточки из курицы</i>	<i>90</i>	<i>38,50</i>	<i>100</i>	<i>43,67</i>	<i>154,72</i>
<i>Рагу овощное</i>	<i>150</i>	<i>24,72</i>	<i>180</i>	<i>29,45</i>	<i>160,95</i>
<i>Какао на молоке</i>	<i>200/11</i>	<i>11,23</i>	<i>200/11</i>	<i>11,23</i>	<i>109,45</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,37</i>	<i>40</i>	<i>6,37</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,01</i>	<i>100</i>	<i>19,01</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>107,53</i>		<i>117,41</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом и огурцом</i>	<i>60</i>	<i>8,53</i>	<i>100</i>	<i>14,12</i>	<i>86,20</i>
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>200/20</i>	<i>27,70</i>	<i>250/20</i>	<i>30,65</i>	<i>149,67</i>
<i>Жаркое по - домашнему</i>	<i>240</i>	<i>88,71</i>	<i>280</i>	<i>103,26</i>	<i>363,39</i>
<i>Морс из брусники</i>	<i>200/11</i>	<i>12,57</i>	<i>200/11</i>	<i>12,57</i>	<i>53,09</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>2,42</i>	<i>300</i>	<i>3,60</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,14</i>	<i>60</i>	<i>6,14</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,01</i>	<i>100</i>	<i>24,01</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>169,09</i>		<i>191,36</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>261,29</i>
<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>45,98</i>	<i>200</i>	<i>45,98</i>	<i>158,00</i>
<i>Киви</i>	<i>150</i>	<i>33,01</i>	<i>150</i>	<i>33,01</i>	<i>70,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>123,99</i>		<i>123,99</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.