

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«10» ноября 2023 г.

День 2

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд                            | для 1-4 класса   |       | для 5-9 классов  |        | Эн.ценность |
|--|------------------|-------|------------------|--------|-------------|
|  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА   | Ккал        |
| <i>Сыр полутвердый</i>                       | 15               | 12,80 | 15               | 12,80  | 54,60       |
| <i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i> | 150/30           | 87,20 | 200/30           | 108,84 | 345,90      |
| <i>Чай с молоком</i>                         | 200/11           | 6,21  | 200/11           | 6,21   | 75,65       |
| <i>Булочка с маком</i>                       | 50               | 21,00 | 50               | 21,00  | 173,90      |
| <i>Груша</i>                                 | 100              | 24,04 | 100              | 24,04  | 47,00       |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>                        | <i>151,25</i>    |       | <i>172,24</i>    |        |             |

## **ОБЕД**

| Наименование блюд  | для 1-4 класса |       | для 5-9 классов |       | Эн.ценность |
|--|----------------|-------|-----------------|-------|-------------|
|  | Выход          | ЦЕНА  | Выход           | ЦЕНА  | Ккал        |
| <i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>                      | 60             | 27,25 | 100             | 45,82 | 59,53       |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>                              | 200/10         | 23,01 | 250/10          | 26,25 | 135,89      |
| <i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i> | 240/30         | 71,36 | 280/30          | 82,72 | 425,95      |
| <i>Сок фруктовый</i>   | 200            | 22,16 | 200             | 22,16 | 92,00       |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20             | 2,46  | 30              | 3,66  | 47,00       |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>  | 50             | 4,93  | 60              | 5,93  | 99,00       |
| <i>Яблоко</i>  | 100            | 19,04 | 100             | 19,04 | 47,00       |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>   | <i>170,20</i>  |       | <i>205,14</i>   |       |             |

## **ПОЛДНИК**

| Наименование блюд              | для 1-4 класса |       | для 5-9 кл.  |       | Эн.ценность |
|--------------------------------|----------------|-------|--------------|-------|-------------|
|                                | Выход          | ЦЕНА  | Выход        | ЦЕНА  | Ккал        |
| <i>Пирожок</i>                 | 75             | 45,00 | 75           | 45,00 | 208,34      |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200/11         | 3,36  | 200/11       | 3,36  | 47,79       |
| <i>Киви</i>                    | 100            | 33,04 | 100          | 33,04 | 47,00       |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>          | <i>81,40</i>   |       | <i>81,40</i> |       |             |

Калькулятор

Киселева Г.А.