

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«10» ноября 2023 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	87,20	200/30	108,84	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,21	200/11	6,21	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	21,00	50	21,00	173,90
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>151,25</i>		<i>172,24</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	27,25	100	45,82	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,01	250/10	26,25	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	71,36	280/30	82,72	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,16	200	22,16	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,46	30	3,66	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,93	60	5,93	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>170,20</i>		<i>205,14</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пирожок</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Киви</i>	100	33,04	100	33,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>81,40</i>		<i>81,40</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.