

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«10» октября 2023 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	38,50	100	43,67	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	24,72	180	29,45	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200/11	12,91	200/11	12,91	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,20	40	6,20	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	109,05		118,96		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,93	100	26,19	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	26,90	250/20	29,85	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	87,88	280	102,43	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,57	200/11	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,58	300	3,78	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	4,98	60	5,98	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
ИТОГО ОБЕД:	175,79		201,93		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	43,48	200	43,48	158,00
<i>Мандарин</i>	150	40,52	150	40,52	64,50
ИТОГО ПОЛДНИК:	129,01		129,01		

Калькулятор

Киселева Г.А.