

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«09» ноября 2023 г.

День 1

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд  | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|--|------------------|--------------|------------------|--------------|----------------------------|
|  | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i>  | Выход<br>(грамм) | <i>ЦЕНА</i>  |                            |
| <i>Масло сливочное</i>                                   | <i>10</i>        | <i>7,70</i>  | <i>10</i>        | <i>7,70</i>  | <i>66,10</i>               |
| <i>Сыр полутвердый</i>                                   | <i>15</i>        | <i>12,80</i> | <i>15</i>        | <i>12,80</i> | <i>54,60</i>               |
| <i>Яйцо вареное</i>                                      | <i>40</i>        | <i>9,00</i>  | <i>40</i>        | <i>9,00</i>  | <i>62,80</i>               |
| <i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i> | <i>220</i>       | <i>19,75</i> | <i>220</i>       | <i>19,75</i> | <i>276,34</i>              |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>                           | <i>200</i>       | <i>3,36</i>  | <i>200</i>       | <i>3,36</i>  | <i>47,79</i>               |
| <i>Батон пшеничный</i>                                   | <i>40</i>        | <i>6,07</i>  | <i>40</i>        | <i>6,07</i>  | <i>94,00</i>               |
| <i>Яблоко</i>  | <i>100</i>       | <i>19,04</i> | <i>100</i>       | <i>19,04</i> | <i>47,00</i>               |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>                                    | <i>77,72</i>     |              | <i>77,72</i>     |              |                            |

## **ОБЕД**

| Наименование блюд                          | для 1-4 класса |              | для 5-9 классов |              | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|--|----------------|--------------|-----------------|--------------|----------------------------|
|  | Выход          | <i>ЦЕНА</i>  | Выход           | <i>ЦЕНА</i>  |                            |
| <i>Винегрет с сельдью</i>                  | <i>60</i>      | <i>13,12</i> | <i>100</i>      | <i>22,07</i> | <i>88,66</i>               |
| <i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i> | <i>225</i>     | <i>29,57</i> | <i>275</i>      | <i>32,33</i> | <i>123,94</i>              |
| <i>Бефстроганов из говядины</i>            | <i>90</i>      | <i>52,15</i> | <i>100</i>      | <i>64,45</i> | <i>204,01</i>              |
| <i>Каша гречневая рассыпчат.</i>           | <i>150</i>     | <i>4,91</i>  | <i>180</i>      | <i>5,85</i>  | <i>195,84</i>              |
| <i>Компот из сухофруктов</i>               | <i>200</i>     | <i>4,71</i>  | <i>200</i>      | <i>4,71</i>  | <i>86,90</i>               |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                      | <i>20</i>      | <i>2,44</i>  | <i>30</i>       | <i>3,64</i>  | <i>47,00</i>               |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                | <i>50</i>      | <i>4,89</i>  | <i>60</i>       | <i>5,89</i>  | <i>99,00</i>               |
| <i>Груша</i>                               | <i>100</i>     | <i>24,04</i> | <i>100</i>      | <i>24,04</i> | <i>47,00</i>               |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                         | <i>135,86</i>  |              | <i>163,79</i>   |              |                            |

## **ПОЛДНИК**

| Наименование блюд                    | для 1-4 класса |              | для 5-9 кл.   |              | Эн.ценность<br><i>Ккал</i> |
|--------------------------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|----------------------------|
|                                      | Выход          | <i>ЦЕНА</i>  | Выход         | <i>ЦЕНА</i>  |                            |
| <i>Блинчики со сгущенным молоком</i> | <i>100</i>     | <i>35,00</i> | <i>100</i>    | <i>35,00</i> | <i>281,94</i>              |
| <i>Ряженка</i>                       | <i>200</i>     | <i>54,84</i> | <i>200</i>    | <i>54,84</i> | <i>102,00</i>              |
| <i>Груша</i>                         | <i>100</i>     | <i>24,04</i> | <i>100</i>    | <i>24,04</i> | <i>47,00</i>               |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>                | <i>113,89</i>  |              | <i>113,89</i> |              |                            |

Калькулятор

Киселева Г.А.