

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«08» мая 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	20,69	200/5/5	20,69	264,14
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,75	40	6,75	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	81,65		81,65		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	60	9,89	100	16,51	69,95
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,66	250/10/15	29,46	147,93
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	71,28	100/30	80,28	238,86
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200/11	12,79	200/11	12,79	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,54	30	3,86	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,50	60	6,60	99,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
ИТОГО ОБЕД:	166,44		188,35		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	53,79	200	53,79	106,00
<i>Виноград</i>	100	42,94	100	42,94	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	141,74		141,74		

Калькулятор

Киселева Г.А.