

Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
 Мисенко



## МЕНЮ

«06» декабря 2023 г.

День 20

### ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Голень куриная запеченная	95	55,76	105	61,28	206,52
Макароны отварные	150	10,52	180	10,52	179,14
Какао на молоке	200	12,79	200	12,79	109,45
Батон пшеничный	40	6,38	40	6,38	94,00
Груша	100	24,04	100	24,04	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	109,49		114,57		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Салат витаминный	60	8,07	100	13,40	66,19
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220	17,00	270	18,83	144,69
Рагу из овощей с говядиной	240	87,35	280	101,07	317,03
Морс из брусники	200	12,57	200	12,57	53,09
Хлеб пшеничный	20	2,37	30	3,57	47,00
Хлеб ржаной	50	5,11	60	6,11	99,00
Яблоко	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	151,46		174,17		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	92,00	55	92,00	175,93
Чай с шиповником	200	2,48	200	2,48	53,93
Груша	100	24,04	100	24,04	47,00
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	118,47		118,47		

Калькулятор

*Кшаф*

Киселева Г.А.