

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«05» декабря 2023 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	78,57	280	85,97	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,48	200	2,48	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,11	40	6,11	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>124,00</i>		<i>131,43</i>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,70	100	31,19	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	25,73	270	27,78	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	29,25	105	32,01	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,29	180	19,42	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,71	200	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,25	30	3,45	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,01	60	6,01	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>121,03</i>		<i>141,20</i>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	44,25	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,25	200	15,60	92,00
<i>Апельсин</i>	150	40,54	150	30,00	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>107,79</i>		<i>107,79</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.