

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«02» мая 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	42,76	100	48,50	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	24,20	180	28,80	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200	13,92	200	13,92	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,85	40	6,85	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	115,67		126,01		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,63	100	25,61	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	27,83	250/20	30,10	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	101,35	280	118,28	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200	12,99	200	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,53	300	3,85	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	5,48	60	6,58	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	185,92		216,45		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	49,53	200	49,53	158,00
<i>Апельсин</i>	150	36,04	150	36,04	64,50
ИТОГО ПОЛДНИК:	130,57		130,57		

Калькулятор

Киселева Г.А.