

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«01» декабря 2023 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i>	<i>230</i>	<i>81,24</i>	<i>230</i>	<i>81,24</i>	<i>415,01</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,47</i>	<i>200</i>	<i>6,47</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с кунжутом</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>171,50</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>135,45</i>		<i>135,45</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с кальмаром</i>	<i>60</i>	<i>35,74</i>	<i>100</i>	<i>60,10</i>	<i>69,03</i>
<i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i>	<i>210</i>	<i>20,92</i>	<i>260</i>	<i>23,54</i>	<i>155,47</i>
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	<i>240</i>	<i>80,10</i>	<i>280</i>	<i>89,45</i>	<i>347,62</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,22</i>	<i>200</i>	<i>5,22</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,36</i>	<i>30</i>	<i>3,60</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,08</i>	<i>60</i>	<i>6,08</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>173,47</i>		<i>212,03</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>49,06</i>	<i>200</i>	<i>49,06</i>	<i>102,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>48,04</i>	<i>100</i>	<i>48,04</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>132,10</i>		<i>132,10</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.