

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

26.01.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 29.01.2024 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	30	59,63

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	60	48,60
Борщ сибирский	200	164,40
Филе минтая, запеченное в молочном соусе	70	118,50
Пюре картофельное	120	120,30
Кисель из ягод (черная смородина)	180	81,72
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Янтарная»	70	206,00
Ряженка	200	119,20

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из кукурузы	60	129,00
Пудинг из сердца	70	131,00
Пюре морковное	110	85,40
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	34	59,63

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

26.01.2024 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 29.01.2024 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая немолочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Чай зеленый с немолоком с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	30	59,63

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	60	48,60
Борщ сибирский	200	164,40
Филе минтая, запеченное	70	118,50
Пюре картофельное	120	120,30
Кисель из ягод (черная смородина)	180	81,72
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Янтарная»	70	206,00
Немолоко	200	119,20

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из кукурузы	60	129,00
Пудинг из сердца	70	131,00
Пюре морковное	110	85,40
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	34	59,63