

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

25.03.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 26.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет натуральный | 100 | |
| Доп. гарнир: горошек зеленый | 25 | 20,62 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 79,10 |
| Какао с молоком | 180 | 109,60 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок овощной | 125 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|------------------|--------------------------------|
| Борщ вегетарианский | 200 | 75,30 |
| Плов с мясом | 180 | 330,50 |
| Кисель из ягод (вишня) | 180 | 132,24 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка ванильная | 70 | 242,00 |
| Молоко | 180 | 118,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из яблок с черносливом | 60 | 74,70 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 289,60 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 28 | 48,64 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

25.03.2024 г.

МЕНЮ
на 26.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет натуральный | 100 | |
| Доп. гарнир: горошек зеленый | 25 | 20,62 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 79,10 |
| Какао с молоком | 180 | 109,60 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок овощной | 125 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|------------------|--------------------------------|
| Борщ вегетарианский | 200 | 75,30 |
| Плов с мясом | 180 | 330,50 |
| Кисель из ягод (вишня) | 180 | 132,24 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка ванильная | 70 | 242,00 |
| Кефир с лактулозой | 170 | 118,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из яблок с черносливом | 60 | 74,70 |
| Пудинг из творога с изюмом запеченный | 80 | 251,20 |
| Соус абрикосовый | 25 | 75,63 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 28 | 48,64 |