

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

21.12.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 25.12.2023 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Кофе с молоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	30	112,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Рис отварной	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	42	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	242,0
Кефир	200	109,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из сердца	100	342,68
Картофель в молоке	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	112,50



И.о.директора МБОУ «Основная школа № 3  
Самохина А.  
21.12.2023

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 25.12.2023 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Кофе с немолоком	180	109,60
Хлеб пшеничный	30	112,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Суп-лапша домашняя	200	75,26
Суфле куриное	75	125,50
Рис отварной	110	160,71
Компот из ягод	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	42	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	242,0
Немолоко	200	109,50

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из скрдца	100	342,68
Картофель отварной	110	83,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	26	112,50