

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

23.10.2023 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 24.10.2023 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Батон	66	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета рыбная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Веснушка»	70	219,80
Молоко	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Соус из молока с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	50	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

23.10.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
**на 24.10.2023 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Батон	66	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Веснушка»	70	219,80
«Снежок»	220	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Соус молочный с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	50	48,64