


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Основная школа № 32»
 Лысенко О.В.
 23.05.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 24.05.2024 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
 (возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая-немолочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Батон	50	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой с растительным маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Печень, тушеная в соусе	70	162,30
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	61	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	195,10
Немолоко	200	103,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Птица, тушенная в соусе с овощами и картофелем	170	119,80
Доп. гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с немолоком, с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	26	48,64

Директор МБДОУ «Ослица»



УТВЕРЖДАЮ

Школа № 32

Дысенко О.В.

23.05.2024 г.

МЕНЮ
на 24.05.2024 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	305,80
Батон	50	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой с растительным маслом	60	45,57
Свекольник	200	102,50
Печень, тушеная в соусе	70	162,30
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	68	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	50	195,10
Ацидофилин	200	103,50

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Птица, тушенная в соусе с овощами и картофелем	170	119,80
Доп. гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком	180	64,20
Хлеб пшеничный	26	48,64