

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

22.04.2024 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 23.04.2024 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	
Доп. гарнир: горошек зеленый	25	20,62
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с молоком	180	109,60

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ вегетарианский	200	75,30
Плов с мясом	180	330,50
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,00
Молоко	180	118,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из яблок с черносливом	60	74,70
Макароны отварные	120	289,60
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	34	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

22.04.2024 г.

**МЕНЮ**  
**на 23.04.2024 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	
Доп. гарнир: горошек зеленый	25	20,62
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с молоком	180	109,60

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ вегетарианский	200	75,30
Плов с мясом	180	330,50
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	44	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,00
Кефир с лактулозой	200	118,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из яблок с черносливом	60	74,70
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Соус абрикосовый	25	75,63
Чай с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	34	48,64