

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
21.11.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 22.11.2023 года**

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|------------------|--------------------------------|
| Запеканка из творога       | 100              | 250,64                         |
| Соус абрикосовый           | 25               | 75,63                          |
| Батон                      | 66               | 79,10                          |
| Кофейный напиток с молоком | 180              | 107,50                         |
| Груша                      | 120              | 56,40                          |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый      | 100              | 42,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью          | 60               | 48,75                          |
| Суп гороховый с птицей (185/15)                   | 200              | 188,00                         |
| Котлета из сердца, запеченная с соусом молочным   | 70               | 161,00                         |
| Овощи отварные с маслом сливочным                 | 110              | 127,82                         |
| Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 180              | 106,50                         |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 45               | 59,63                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка «Веснушка» | 70               | 219,80                         |
| «Снежок»           | 200              | 134,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                   | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Биточки рубленные из птицы           | 70               | 126,70                         |
| Соус молочный с луком                | 30               | 32,80                          |
| Макаронные изделия отварные          | 120              | 180,66                         |
| Дополнительный гарнир: огурец свежий | 25               | 4,38                           |
| Чай с молоком с сахаром              | 180              | 65,50                          |
| Хлеб пшеничный                       | 27               | 48,64                          |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
21.11.2023 г.



**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 22.11.2023 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет                      | 100              | 250,64                         |
| Соус абрикосовый           | 25               | 75,63                          |
| Батон                      | 66               | 79,10                          |
| Кофейный напиток с молоком | 180              | 107,50                         |

**2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый      | 100              | 42,00                          |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью          | 60               | 48,75                          |
| Суп гороховый с птицей (185/15)                   | 200              | 188,00                         |
| Котлета из сердца, запеченная с соусом молочным   | 70               | 161,00                         |
| Овощи отварные с маслом сливочным                 | 110              | 127,82                         |
| Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 180              | 106,50                         |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 45               | 59,63                          |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка «Веснушка» | 70               | 219,80                         |
| Молоко             | 200              | 134,00                         |

**УЖИН**

| Наименование блюда                   | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Биточки рубленые из птицы            | 70               | 126,70                         |
| Соус из молока с луком               | 30               | 32,80                          |
| Макаронные изделия отварные          | 120              | 180,66                         |
| Дополнительный гарнир: огурец свежий | 25               | 4,38                           |
| Чай с молоком с сахаром              | 180              | 65,50                          |
| Хлеб пшеничный                       | 27               | 48,64                          |