

Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Дысенко О.В.  
18.04.2024 г.



**МЕНЮ**  
для ребенка с аллергией  
на 19.04.2024 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая на немолоке	135	290,30
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с немолоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Картофель, запеченный	110	116,40
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,80
Немолоко	200	108,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Доп. гарнир: огурец консервированный	25	3,50
Чай с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	34	48,64

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «Основная школа № 32»  
Лысенко О.В.  
18.04.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 19.04.2024 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Хлеб пшеничный	30	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	78,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Шницель рыбный натуральный	70	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	116,40
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,80
Молоко «Умница»	200	108,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Дов. гарнир: огурец консервированный	25	3,50
Чай с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	34	48,64