

Директор МБОУ



ТВЕРЖДАЮ

«Основная школа № 32»

Исенько О.В.

03.03.2024 г.

МЕНЮ
на 21.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Доп. гарнир: горошек зеленый	30	20,62
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	28	79,10
Кофейный напиток с молоком	100	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	150	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	61,50
Суп картофельный с птицей	200	92,00
Макаронник с печенью	150	298,66
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	68	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Творожная»	70	204,17
Варенец	170	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Доп. гарнир: помидор в с\с	25	20,20
Чай зеленый с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	30	48,64

Директор МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ
Основная школа № 32»
Писенко О.В.
20.03.2024 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 21.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Доп. гарнир: горошек зеленый	30	20,62
Хлеб пшеничный	40	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	150	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	61,50
Суп картофельный с птицей	200	92,00
Макаронник с печенью	150	298,66
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка	70	204,17
Немолоко	180	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Доп. гарнир: помидор в с/с	25	20,20
Чай зеленый с немолоком	180	64,20
Хлеб пшеничный	35	48,64