

И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Самохина А.В.

19.12.2023 г.

МЕНЮ
на 20.12.2023 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Хлеб пшеничный	40	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	61	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Веснушка»	70	219,80
«Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Соус молочный с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	30	48,64

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

19.12.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 20.12.2023 года

(соответствует 1-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	100	250,64
Соус абрикосовый	25	75,63
Хлеб пшеничный	40	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп гороховый с птицей (185/15)	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,82
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	61	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Веснушка»	70	219,80
Молоко	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Соус из молока с луком	30	32,80
Макаронные изделия отварные	120	180,66
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	30	48,64