

Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
19.10.2023 г.



МЕНЮ
на 20.10.2023 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,60
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	50	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	60	45,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Бефстроганов из сердца	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	181,30
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с сельдью	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,50
Чай с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	56	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дысенко О.В.

19.10.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 20.10.2023 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (рисовая)	200	289,60
Батон	50	48,64
Чай зеленый с немолоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	60	45,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	131,67
Бефстроганов из сердца	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	181,30
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет с сельдью	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	56	48,64