

Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

Основная школа № 3

Лесенко О

16.05.2024

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 17.05.2024 года

(соответствует 5-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (из хлопьев овсяных)	200	275,80
Батон	66	79,10
Кофейный напиток с немолоком	180	64,20
Груша	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с огурцом	60	80,30
Щи из свежей капусты с мясом	200	113,60
Тефтели рыбные с соусом	80	113,84
Рис отварной	110	160,71
Компот с/ф	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	181,30
Немолоко	200	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Доп. гарнир: огурец конс.	25	3,50
Чай с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	31	48,64

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Высенко О.В.

16.05.2024 г.

МЕНЮ
на 17.05.2024 года

(соответствует 5-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	275,80
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладко сливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	66	79,10
Кофейный напиток с молоком	180	64,20
Груша	132	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с огурцом	60	80,30
Щи из свежей капусты с мясом	200	113,60
Тефтели рыбные с соусом	80	113,84
Рис отварной	110	160,71
Компот с/ф	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	181,30
Йогурт	200	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рагу из овощей с мясом отварным	200	299,45
Доп. гарнир: огурец конс.	25	3,50
Чай с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	31	48,64