

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

15.11.2023 г.



МЕНЮ
на 16.11.2023 года

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом запеченный	110	200,81
Хлеб пшеничный	30	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	83,10
Свекольник	200	102,50
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	61	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Йогурт фруктовый	200	138,60

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	30	48,64