

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Дысенко О.В.
15.04.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 16.04.2024 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная немолочная жидкая	200	237,54
Хлеб пшеничный	40	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком и раст. маслом	60	53,50
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Оладьи из печени	80	210,27
Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов (клюква)	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	60	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Молоко	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	60	42,20
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	32	48,64
Мармелад	20	64,20

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Дысанко О.В.

15.04.2024 г.



МЕНЮ
на 16.04.2024 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Хлеб пшеничный	40	79,10
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с луком и раст. маслом	60	53,50
Суп гороховый вегетарианский	200	112,80
Оладьи из печени	80	210,27
Кабачки и капуста цв, запеченные под соусом	110	143,70
Компот из плодов (клюква)	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	60	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Розовая»	70	182,56
Напиток «Снежок»	200	134,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	60	42,20
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	32	48,64
Мармелад	20	64,20