



И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»
Самохина А.В.
12.01.2024 г.

МЕНЮ
на 15.01.2024 года

(соответствует 4-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	200	237,54
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	48,64
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Яблоко	120	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп картофельный с птицей (185/15)	200	92,00
Филе минтая, запеченное в омлете	70	116,20
Капуста тушеная	120	54,89
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	106,50
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вафли	45	165,80
Варенец	200	121,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суфле из отварного мяса с рисом с маслом	85	225,57
Пюре картофельно-морковное	110	77,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Хлеб пшеничный	26	48,64