

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

13.12.2023 г.



**МЕНЮ**  
**на 14.12.2023 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом запеченный	110	200,81
Батон	44	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Яблоко	110	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	110	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	83,10
Свекольник	200	102,50
Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Йогурт фруктовый	200	138,60

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	50	48,64



И.о. директора МБОУ «Основная школа № 32»  
Самохина А.В.  
13.12.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 14.12.2023 года**

(соответствует 4-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	200,81
Батон	44	48,64
Чай зеленый с немолоком с сахаром	180	64,20

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок овощной	110	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	83,10
Свекольник	200	102,50
Сердце, тушенное с овощами и картофелем	180	122,30
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Домашняя»	70	277,00
Немолоко	200	138,60

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50
Дополнительный гарнир: огурец свежий	25	4,38
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	50	48,64