

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

15.03.2024 г.

МЕНЮ
на 14.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Соус молочный сладкий	25	75,63
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Апельсин	110	47,30

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	42	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	165	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из консервированных огурцов с луком и растительным маслом	60	52,80
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	34	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лисенко О.В.

13.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 14.03.2024 года

(соответствует 4-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	251,20
Хлеб пшеничный	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Апельсин	110	47,30

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	42	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Молоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из консервированных огурцов с луком и растительным маслом	60	52,80
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	34	48,64